

SPIS TREŚCI

Wstęp.....	7
------------	---

Część I

CHARAKTERYSTYKA POLSKOJĘZYCZNYCH CZASOPISM UZDROWISKOWYCH Z LAT 1844–1914 NA ZIEMIACH POLSKICH POD ZABORAMI

Rozdział 1. Geneza i rozwój polskojęzycznych czasopism uzdrowiskowych	33
1.1. Polityczne uwarunkowania rozwoju czasopism polskojęzycznych na ziemiach polskich pod zaborami	33
1.2. Czasopisma medyczne jako przyczynek do powstania prasy balneologicznej	48
1.3. Przegląd tytułów polskojęzycznych czasopism uzdrowiskowych	61
Rozdział 2. Specyfika polskojęzycznych czasopism uzdrowiskowych	89
2.1. Twórcy, redaktorzy i warunki wydawnicze	89
2.2. Tematyka czasopism uzdrowiskowych	136
2.3. Szata graficzna i dane wydawnicze	197

Część II

POPULARYZACJA WYCHOWANIA ZDROWOTNEGO W POLSKOJĘZYCZNYCH CZASOPISMACH UZDROWISKOWYCH

Rozdział 1. Informowanie o funkcjonowaniu uzdrowisk na ziemiach polskich pod zaborami	235
1.1. Historia i specyfika uzdrowisk	235
1.2. Trudności w działalności uzdrowisk.....	299
1.3. Lekarze zdrojowi – specyfika zawodu	335
1.4. Kompendium wiedzy kuracjusza	367

Rozdział 2. Propagowanie zdrowego stylu życia	417
2.1. Higiena i zdrowy styl życia	417
2.2. Sport, turystyka i rekreacja	452
2.3. Wypoczynek zorganizowany – kolonie letnie i lecznicze	494
Rozdział 3. Zalecenia w zakresie wychowania zdrowotnego	521
3.1. Profilaktyka i leczenie chorób	521
3.2. Polecane zakłady lecznicze	551
3.3. Klimat w procesie przywracania zdrowia	598
3.4. Wodolecznictwo jako metoda lecznicza	619
Zakończenie	659
Bibliografia	671
Wykaz skrótów	715
Spis tabel	717
Aneks	719
Indeks osób	737